



Programmmentwurf

Einweiser/-Fortbildungswochenende

vom 22. bis 23. Februar 2019

Freitag:

- 16:00 – 18:00 Uhr** Anreise/Ankunft
- 18:00 – 19:00 Uhr** **Begrüßung und Klinikvorstellung**
durch den Ärztlichen Direktor und Geschäftsführer
Dr. Jochen von Wahlert (3. OG, Raum Kuckuck)
im Anschluss **Hausführung**
- 19:00 Uhr** Gemeinsames Abendessen (*Speisesaal der Klinik*)

Samstag:

- 09:00 – 09:45 Uhr** **Achtsamkeit und Tai Chi (bei gutem Wetter im Freien)**
Ursula Doser, Sporttherapeutin
Dr. Jochen von Wahlert, Chefarzt
Treffpunkt: Rezeption
- 10:00 – 10:45 Uhr** Einführungsvortrag **Resilienz und Achtsamkeit:**
Das Konzept von vertieften Erfahrungen in der Psychotherapie"
Dr. Jochen von Wahlert, Chefarzt
(3. OG, Raum Kuckuck)
- 10:45 – 11:15 Uhr** Kaffeepause
- 11:15 – 12:45 Uhr** **Spiel-Raum – Theatertherapie:**
Wer ich bin und wer ich noch sein könnte
Michael Härle, Kreativtherapeut
(*Wiesengrund*)
- 13:00 – 14:00 Uhr** Gemeinsames Mittagessen
- 14:00 – 14:30 Uhr** **Transfer zurück in den Alltag**
Stefanie Metzeler, Sozialarbeiterin
(3. OG, Kuckuck)
- 14:45 – 16:00 Uhr** **Authentic Movement**
Stefanie Metzeler, Körperpsychotherapeutin
(3. OG, Wiesengrund)
- 16:00 – 16:30 Uhr** **Reflexion des Tages und Abschluss**
Dr. Jochen von Wahlert, Chefarzt
(3. OG, Raum Kuckuck)